

MANUAL DEL CURSO

DENOMINACIÓN	FORMACION INICIAL DE SEGURIDAD LABORAL EN EL SECTOR ELECTRICO
OBJETIVO	La formación en prevención es una parte fundamental en la estrategia frente al riesgo. Los objetivos de esta formación se dirigen a consolidar unos criterios homogéneos que permitan asegurar unos conocimientos mínimos garantizando la realización de los trabajos de forma segura. Este curso podrá ser convalidado con el curso “Electricidad: montaje y mantenimiento de instalaciones de AT y BT” de 2º ciclo del Convenio Estatal del Sector del Metal (Fundación del Metal).
DIRIGIDO A	Cualquier trabajador que acceda a instalaciones eléctricas (centros de transformación, subestaciones, salas de celdas/cuadros eléctricos, sala de alternadores, rectificadores, plantas fotovoltaicas...) a realizar trabajos (personal de limpieza, obra civil, ...) que no van a desarrollarse bajo ninguno de los Anexos del RD 614/2001 (trabajos en tensión, maniobras y pruebas, en proximidad de elementos en tensión, ni acceso a Zonas de trabajo en donde se hayan cumplido las 5 Reglas de Oro).
OBJETIVOS	Proporcionar los conocimientos y habilidades necesarias mediante una formación teórica para la prevención de los diferentes tipos de riesgos en el sector eléctrico
MODALIDAD	Presencial TEÓRICO
DURACIÓN	6 horas
RATIO FORMACIÓN PRÁCTICA:	Máximo 20 alumnos por curso
COMENTARIOS:	Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.

FORMACION INICIAL DE SEGURIDAD LABORAL EN EL SECTOR ELECTRICO

Lección 1.- PRESENTACION DEL CURSO **30 min**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento sobre la normativa básica de carácter general sobre PRL y de forma específica durante los trabajos en altura, así como sensibilizar sobre la importancia de aplicar las medidas de protección contra caídas.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia.
- Información sobre las instalaciones del centro de formación.
- Objetivos del curso.

- Método de evaluación.

Lección 2.- RIESGO ELECTRICO

120 min

El objetivo de la lección es aportar todo el conocimiento necesario sobre el riesgo eléctrico.

Los alumnos deberán ser capaces de reconocer:

- Conocer las generalidades del riesgo eléctrico
- Conocer y entender cada uno de los accidentes eléctricos que se pueden dar en el ámbito laboral (arco eléctrico, contacto y paso de corriente, contacto directo e indirecto)
- Conocer los efectos que tiene la corriente en el cuerpo humano
- Conocer el concepto de inducción y carga estática
- Conocer cada una de las diferentes instalaciones, así como su riesgo y conductas requeridas
- Conocer cada una de las situaciones especiales que pueden darse en el ámbito laboral
- Conocer los diferentes Equipos de protección colectiva e individual y elementos de señalización

Contenidos

- Real Decreto 614/2001, medidas de prevención y protección frente al riesgo eléctrico.
- Equipos de protección colectiva e individual
- Herramientas eléctricas
- Diferentes elementos de señalización

Lección 3.- PRIMEROS AUXILIOS

60 min

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente sobre primeros auxilios

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Conocer los principios básicos de actuación en caso de emergencia (PAS).
- Realizar un adecuado reconocimiento del accidentado (consciencia, respiración).

- Realizar una adecuada colocación de las víctimas (posición lateral de seguridad).
- Realizar de forma correcta la técnica de reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Conocer todo tipo de lesiones.
- Conocer todo tipo de quemaduras.
- Conocer las pautas de actuación en caso de accidente eléctrico.

Contenidos:

- Definición de protocolo PAS
- Conceptos básicos de primeros auxilios. RCP
- Definición de posición lateral de seguridad

Lección 4.- CAIDAS A DISTINTO NIVEL 60 min

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento sobre las consecuencias de una caída sobre los materiales y sobre las personas.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer los diferentes dispositivos de anclaje
- Comprender el concepto Fuerza de Choque.
- Conocer el uso de los diferentes equipos de protección individual
- Comprender el significado del Factor de caída.
- Comprender el significado del concepto distancia Libre de Caída.
- Efecto péndulo
- Identificar situaciones peligrosas durante el uso de sistemas anticaídas.

Contenidos

- Definición de EPI. Categorías.
 - RD 773/1997 y RD 1407/92
 - Normas UNE-EN. Definición y objetivos.
 - Definiciones: Fuerza de Choque, Factor de caída, Distancia libre de caída, punto de anclaje
 - Aplicación a situaciones de trabajo.
-

Lección 5.-MANIPULACION DE CARGAS Y EQUIPOS DE TRABAJO**60 min**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente que permita al alumnado conocer la manera correcta de realizar manipulación manual de cargas para así evitar las posibles consecuencias que conlleva.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer la definición de la manipulación manual de cargas
- Conocer la normativa de referencia RD 487/1997
- Conocer las recomendaciones técnicas y ejemplos
- Conocer los tipos de herramientas manuales y mecánicas, así como sus riesgos

Contenidos:

- RD 489/1997
- Equipos manuales y mecánicos de manipulación de cargas

Lección 6.- LUCHA CONTRA INCENDIOS**60 min**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente que permita al alumnado reaccionar adecuadamente en una situación de emergencia de incendio, conocer las técnicas, los equipos utilizados y las consecuencias

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer los conceptos básicos del fuego (triángulo de fuego, productos de combustión)
- Conocer la clasificación de los diferentes tipos de fuegos (clase A,B,C y D)
- Conocer las medidas preventivas sobre cada uno de los componentes del tetraedro de fuego (combustible, comburente, fuente de ignición, reacción en cadena)
- Conocer las técnicas de extinción de incendios
- Conocer los diferentes tipos de agentes extintores
- Conocer los equipos de extinción
- Conocer la señalización, así como los sistemas de detección y alarma
- Conocer como se debe actuar en caso de incendio

Contenidos:

- Conceptos básicos y definiciones acerca de la seguridad en la lucha contra incendios
 - Definición del tetraedro de fuego con cada uno de sus componentes
 - Definición de las diferentes formas de propagación del calor
 - Definición de los diferentes tipos de agentes extintores, así como de los equipos de extinción
-