

MANUAL DEL CURSO

DENOMINACIÓN	PRIMEROS AUXILIOS
OBJETIVO	<p>La víctima de un accidente necesita Primeros Auxilios de forma inmediata. Lo que se haga en los primeros minutos antes de que llegue ayuda médica es de vital importancia, pudiendo determinar incapacidad temporal o permanente del accidentado y decidir la diferencia entre la vida y la muerte de este.</p> <p>Los principios básicos de los primeros auxilios no son complicados, se trata de diversas medidas que pueden tomarse antes de que llegue la atención médica a fin de estabilizar a la persona que vive la situación de emergencia y prepararla para el tratamiento y traslado oportuno.</p>
DIRIGIDO A	Esta formación está dirigida a aquel personal que se considere necesario por la realización de su actividad en el marco del estándar aelēc.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">• Capacitar a los participantes para conocer y poner en práctica las técnicas adecuadas de primeros auxilios ante las situaciones de emergencia más comunes que se pueden producir en centros de trabajo.• Identificar las técnicas de prestación de Primeros Auxilios en situaciones de urgencia.• Reconocer las situaciones de riesgo, medidas de actuación y prevención de los accidentes más frecuentes.
MODALIDAD	Presencial TEÓRICO Y PRÁCTICO
DURACIÓN	4 horas
RATIO FORMACIÓN	Máximo 6 alumnos por profesor/formador
COMENTARIOS:	Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.
EPIS REQUERIDOS (FACILITADOS POR GRUPO MACAP)	<ul style="list-style-type: none">• Material para curas (vendajes).• Esterillas.• Maniquí de adulto para práctica RCP.• Material higiénico para el desarrollo de la práctica RCP.

PRIMEROS AUXILIOS

Lección 1.- PRINCIPIOS BASICOS DE PRIMEROS AUXILIOS

30 min

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento sobre los principios básicos de los primeros auxilios.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer las pautas generales de los primeros auxilios (PAS)
- Conocer la realización de reconocimiento inicial de un accidentado/victima (estado de consciencia, respiración y pulso)
- Conocer el reconocimiento de signos
- Conocer las diferentes manera de colocación de las víctimas (posiciones seguras, posiciones de seguridad)

Contenidos

- Definiciones de conceptos básicos de primeros auxilios
- Art.195 Código penal
- Ley 31/95 de PRL
- Art.20 Medidas de emergencia
- Art.29 Obligaciones de trabajadores en materia de prevención de riesgos
- Art.51 Ley de tráfico y seguridad vial
- Art.129 Reglamento general de la conducción
- Constitución española 1978
- RD 486/1997 Lugares de trabajo
- Definición de principios básicos de primeros auxilios
- Definición y componentes del botiquín de primeros auxilios
- Definición del protocolo PAS
- Definición de conceptos de evaluación primaria: Estado de consciencia, respiración y pulso
- Definición de conceptos de evaluación secundaria: Explorar y buscar
- Definición y tipos de las diferentes posiciones de seguridad

Lección 2.- PARADA CARDIORESPIRATORIA

30 min

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente para entender los diferentes conceptos relacionados con la parada cardiorrespiratoria.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer la maniobra frente-mentón de apertura de las vías aéreas
-

- Conocer la maniobra de masaje cardiaco RCP
- Conocer el significado y el uso del DEA

Contenidos:

- Definición del concepto de seguridad en el escenario
- Definición de maniobra frente-mentón para apertura de las vías aéreas
- Definición de masaje cardiaco RCP
- Definición del DEA

Lección 3.- ACTUACIONES ESPECIFICAS **60 min**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente al trabajador sobre cada una de las diferentes actuaciones específicas frente a diferentes tipos de lesiones

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer las actuaciones específicas requeridas a los siguientes tipos de lesiones: heridas y hemorragias, quemaduras, traumatismos y fracturas, intoxicaciones, reacciones alérgicas, urgencias por alteraciones de termorregulación
- Conocer el concepto de atragantamiento
- Conocer el procedimiento de maniobra de Heimlich

Contenidos

- Definiciones: heridas y hemorragias, quemaduras, traumatismos y fracturas, intoxicaciones, reacciones alérgicas, urgencias por alteraciones de termorregulación
- Definición de atragantamiento
- Descripción de la maniobra de Heimlich

Lección 4.-TRANSPORTE DE ACCIDENTADOS **30 min**

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente que permita al alumnado conocer las diferentes técnicas de transporte de accidentados

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer cada uno de las diferentes técnicas de transporte de accidentados: método de bombero, sillita de la reina, método de la cuchara y método del puente holandés
- Conocer los peligros del transporte incorrecto del accidentado

Contenidos:

- Definición de cada uno de las diferentes técnicas de transporte de accidentados: método de bombero, sillita de la reina, método de la cuchara y método del puente holandés
-

- Descripción de los peligros del transporte incorrecto del accidentado

Lección 5.- CASOS PRACTICOS

90 min

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente que permita al alumnado ejecutar los diferentes procedimientos de primeros auxilios.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer la técnica de RCP con maniquí
 - Realizar supuestos prácticos con reconocimiento de sintomatología y elección de medidas de actuación según la información recibida en las distintas fases.
 - Conocer las pautas de actuación en caso de contacto eléctrico
 - Conocer las técnicas de transporte de accidentados
-